

2026年4月講座予定表1講座50分 075-411-4970 お名前(

※無記名のままで落ちていた場合は破棄します)

対象マーク解説「スマひよ」:初心者スマホ・タブレット講座「スマプレ」プレミアム会員用スマホ講座「★」:ひよこクラス「P」:プレミアム会員以上「K」:KING会員限定

		日		月		火		水		木		金		土		
		今日の予定表		植物園「お花見撮影会」 11:00植物園北門集合 15:00解散 持ち物①スマホ②お弁当③飲み物④敷物 参加費500円(パソ友会員・めだかパス無料) 植物園の入園は各自負担 お申込みはパソ友学園まで		1日		2日 BM休み		3日 BM休み		4日				
10:35								10:10いきいき体操 13:00社交ダンス		いちご狩り		お休み		10:30より 一緒に歌おう倶楽部 500円 14:30より 現代社会を考える談話会		
11:30																
13:20																
14:20																
		5日 京都府知事選		6日 10:20までは整体体操		7日 BM休み		8日		9日 BM休み		10日 ボディメイキング		11日		
10:35	1 伝	スマホ動画作成		P		P		10:10いきいき体操 13:00社交ダンス		1 太郎		P		お休み		
11:30	2 伝	P		P		P				2 太郎		P				
13:20	午後はお休みします		P		P		P		3 太郎		P		P			
14:20	P		P		P		P		4 太郎		P		P			
		12日		13日 10:20までは整体体操		14日 ボディメイキング		15日		16日 BM休み		17日 ボディメイキング		18日		
10:35	1 伝	PowerPoint		P		P		10:10いきいき体操 13:00社交ダンス		1 太郎		P		お休み		
11:30	2 伝	P		P		P				2 太郎		P				
13:20	午後はお休みします		P		P		P		3 太郎		P		P			
14:20	P		P		P		P		4 太郎		P		P			
		19日		20日 10:20までは整体体操		21日 ボディメイキング		22日		23日 ボディメイキング		24日 ボディメイキング		25日		
10:35	1 伝	スマホ動画作成		P		P		10:10いきいき体操 13:00社交ダンス		1 太郎		P		お休み		
11:30	2 伝	P		P		P				2 太郎		P				
13:20	午後はお休みします		P		P		P		3 太郎		P		P			
14:20	P		P		P		P		4 太郎		P		P			
		26日		27日 10:20までは整体体操		28日 ボディメイキング		29日		30日 ボディメイキング						
10:35	1 伝	PowerPoint		P		P		10:10いきいき体操 13:00社交ダンス		1 太郎		P		格安SIMへの変更・スマホの買い替え手伝いします。手数料5,000円		
11:30	2 伝	P		P		P				2 太郎		P				
13:20	午後はお休みします		P		P		P		3 太郎		P					
14:20	P		P		P		P		4 太郎		P					

2026年4月かけこみさん予定表 075-411-4970 1回50分1,000円 申込不要

	日	月	火	水	木	金	土	
				1日	2日	3日	4日	
13:20								13:20
14:20								14:20
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
13:20					○			13:20
14:20					○			14:20
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
13:20		○	○		○			13:20
14:20		○	○		○			14:20
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
13:20		○	○		○			13:20
14:20		○	○		○			14:20
	26日	27日	28日	29日	30日			
13:20		○	○		○			13:20
14:20		○	○		○			14:20

2026年4月運動関係予定表 075-411-4970

日	月	火	水	木	金	土
1 日			1 日	2 日	3 日	4 日
			13:00社交ダンス	ボディメイキング お休み	ボディメイキング お休み	
5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日
	9:30~10:00 整体ストレッチ	ボディメイキング お休み	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	ボディメイキング お休み	9:00~10:20 ボディメイキング	
12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日
	9:30~10:00 整体ストレッチ	9:00~10:20 ボディメイキング	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	ボディメイキング お休み	9:00~10:20 ボディメイキング	
19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日
	9:30~10:00 整体ストレッチ	9:00~10:20 ボディメイキング	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	9:00~10:20 ゆったり ボディメイキング	9:00~10:20 ボディメイキング	
26 日	27 日	28 日	29 日	30 日		
	9:30~10:00 整体ストレッチ	9:00~10:20 ボディメイキング	13:00社交ダンス	9:00~10:20 ゆったり ボディメイキング		