

修正版です

		日		月		火		水		木		金		土				
		1日		2日 10:20までは整体体操		3日 ボディメイキング		4日		5日 ボディメイキング		6日 ボディメイキング		7日				
10:35	1 伝	スマホCapCut	スマホ	1 太郎	Wordでバレンタインカード作成	P	1 伝	スマホCapCut	スマホ	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	1 太郎	パソコン初歩の初歩	★	1 伝	スマホCapCut	スマホ	10:30より 一緒に歌おう倶楽部 500円 14:30より 現代社会を考える談話会	10:35
11:30	2 伝		スマホ	2 太郎		P	2 伝		スマホ		2 太郎		★	2 伝		スマホ		11:30
13:20	午後はお休みします		3 太郎 & 伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎			3 伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎			午後はお休みします			13:20				
14:20			4 太郎 & 伝				4 伝							14:20				
		8日		9日 10:20までは整体体操		10日 ボディメイキング		11日		12日 ボディメイキングお休み		13日 ボディメイキング		14日				
10:35	1 伝	PowerPoint	P	1 太郎	Excel	P	1 伝	PowerPoint	K	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	1 太郎	パソコン初歩の初歩	★	1 太郎	スマホ何でも質問	スマホ	お休み	10:35
11:30	2 伝		P	2 太郎		P	2 伝		K		2 太郎		★	2 太郎		スマホ		11:30
13:20	午後はお休みします		3 太郎 & 伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎			3 伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎			編み物クラブ			13:20				
14:20			4 太郎 & 伝				4 伝							14:20				
		15日		16日 10:20までは整体体操		17日 ボディメイキング		18日		19日 ボディメイキング		20日 ボディメイキング		21日				
10:35	1 伝	Excel	P	1 どんこ	Word	P	1 伝	スマホCapCut	スマホ	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	1 太郎	パソコン初歩の初歩	★	1 どんこ	スマホCapCut	スマホ	お休み	10:35
11:30	2 伝		P	2 どんこ		P	2 伝		スマホ		2 太郎		★	2 どんこ		スマホ		11:30
13:20	午後はお休みします		3 太郎 & 伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎			3 伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎			午後はお休みします			13:20				
14:20			4 太郎 & 伝				4 伝							14:20				
		22日		23日 整体体操60分		24日 ボディメイキング		25日		26日 ボディメイキング休み		27日 ボディメイキング休み		28日				
10:35	1 伝	スマホCapCut	スマホ	1 どんこ	パソコン初歩の初歩	★	1 伝	スマホCapCut	スマホ	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	1 太郎	パソコン初歩の初歩	★	午前はお休みします		お休み	10:35	
11:30	2 伝		スマホ	2 どんこ		★	2 伝		スマホ		2 太郎		★	午後はお休みします			11:30	
13:20	午後はお休みします		3 太郎 & 伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎			3 伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎			編み物クラブ			13:20				
14:20			4 太郎 & 伝				4 伝							14:20				
		29日		30日 整体体操お休み		31日 ボディメイキング休み		今月の予定表		格安SIMへの変更・スマホの買い替え手伝いします。手数料5,000円		いちご狩り遠足いかがですか? 4/2(木)9:30フォーレス教室出発 →16:00帰着 【行き先】道の駅アグリパーク竜王 60分間食べ放題 参加費9,500円						
10:35	1 伝	スマホCapCut	スマホ	お休み		お休み					10:35							
11:30	2 伝		スマホ								11:30							
13:20	午後はお休みします		13:20															
14:20	14:20		14:20															



# 2026年3月運動関係予定表 075-411-4970

日	月	火	水	木	金	土
1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日
	9:30～10:00 整体ストレッチ	9:00～10:20 ボディメイキング	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	9:00～10:20 ボディメイキング	9:00～10:20 ボディメイキング	
8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日
	9:30～10:00 整体ストレッチ	9:00～10:20 ボディメイキング	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	BMお休み	9:00～10:20 ボディメイキング	
15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日
	9:30～10:00 整体ストレッチ	ボディメイキング お休み	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	9:00～10:20 ボディメイキング	BMお休み	
22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日
	9:00～10:00 整体ストレッチ60分	9:00～10:20 ボディメイキング	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	BMお休み	BMお休み	
29 日	30 日	31 日				
	整体ストレッチ お休み	BMお休み				