

2026年1月講座予定表1講座50分 075-411-4970 お名前(

※無記名のままで落ちていた場合は破棄します)

対象マーク解説「スマひよ」:初心者スマホ・タブレット講座「スマプレ」プレミアムスマホ「★」:ひよこクラス「P」:プレミアム「K」:KING

		日	月	火	水	木	金	土															
		今月の予定表				1日		2日		3日													
10:35		2月より、会員制度を変更します。 ・会員種別は2つのみとし、普通8000円/(月)とサポーター10,000円/月 ・サポーターはボディメイキング体操にも参加できる ・授業は今まで通り、ひよこ・プレ・KINGに分けるが、どれでも入れる ・午後のスマホのみはひよこパスで対応(1年12,000円) ・休会は従来通り2,200円/月 1/27より引き落とし金額を変更します。				お休み		お休み		お休み		10:35											
11:30												13:20	14:20										
10:35												11:30	13:20	14:20									
4日												5日 10:20までは整体体操	6日	7日	8日 ボディメイキング	9日 ボディメイキング	10日						
10:35	1	伝	初日の出 PowerPoint	P	お休み		お休み		13:00社交ダンス		1	太郎	パソコン初歩の初歩	★	1	伝	スマホCapCut動画	スマ	10:30より 一緒に歌おう倶楽部 500円 14:30より 現代社会を考える談話会		10:35		
11:30	2	伝		P							2	太郎		★	2	伝		スマ			11:30		
13:20	午後はお休みします										3	太郎	伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎	編み物クラブ		13:20						
14:20											4	太郎	伝				14:20						
		11日		12日 10:20までは整体体操		13日 ボディメイキング		14日 大谷大学スマホ教室		15日 ボディメイキング		16日 ボディメイキング		17日									
10:35	1	伝	スマホCapCut動画	スマ	1	太郎	パソコン初歩の初歩	★	1	伝	パソコンPowerPointで絵本のような動画作成	P	1	太郎	Excelで文書作成	P	1	伝	パソコンWordで文字の多い文を1Pにまとめる	K	お休み		10:35
11:30	2	伝		スマ	2	太郎		★	2	伝		P	2	太郎		P	2	伝		K			11:30
13:20	午後はお休みします				3	太郎	伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎	午後はお休みします		13:20												
14:20					4	太郎	伝				14:20												
		18日		19日 9:00~10:20整体体操		20日 ボディメイキング		21日		22日 ボディメイキング		23日 ボディメイキング		24日									
10:35	1	どん	パソコンPowerPointでスキー動画	P	1	どん	パソコン今さらなんやけど、Wordアート解説	P	1	伝	パソコンGIFアニメ DEスキー PowerPoint	K	1	太郎	パソコン初歩の初歩	★	1	伝	スマホCapCut動画	スマ	お休み		10:35
11:30	2	どん		P	2	どん		P	2	伝		K	2	太郎		★	2	伝		スマ			11:30
13:20	午後はお休みします				3	太郎	伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎	編み物クラブ		13:20												
14:20					4	太郎	伝				14:20												
		25日		26日 9:00~10:20整体体操		27日 ボディメイキング		28日		29日 ボディメイキング		30日 ボディメイキング		31日									
10:35	1	どん	パソコンWordでカード作って CubePDFで画像に加工	P	1	伝	パソコンExcelで幾何学模様動画	K	1	伝	パソコン今さらなんやけど、PowerPointで図形トリミング	P	1	太郎	Wordで画像入り文書作成	P	1	太郎	パソコンExcelで関数クラブ	K	お休み		10:35
11:30	2	どん		P	2	伝		K	2	伝		P	2	太郎		P	2	太郎		K			11:30
13:20	午後はお休みします				3	太郎	伝	スマホ駆け込み寺 初心者・飛込み歓迎	午後はお休みします		13:20												
14:20					4	太郎	伝				14:20												

2026年1月かけこみさん予定表 075-411-4970 1回50分1,000円 申込不要

	日	月	火	水	木	金	土	
					1日	2日	3日	
13:20								13:20
14:20								14:20
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
13:20					担当: 太郎と伝			13:20
14:20					担当: 太郎と伝			14:20
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
13:20		担当: 太郎と伝	担当: でんじろう	大谷大学で無料スマ ホ教室	担当: 太郎と伝			13:20
14:20		担当: 太郎と伝	担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			14:20
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
13:20		担当: 太郎と伝	担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			13:20
14:20		担当: 太郎と伝	担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			14:20
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
13:20		担当: 太郎と伝	担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			13:20
14:20		担当: 太郎と伝	担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			14:20

2026年1月運動関係予定表 075-411-4970

日	月	火	水	木	金	土
	1 日	2 日	3 日	1 日	2 日	3 日
4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
	9:30~10:00 整体ストレッチ		10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	9:00~10:20 ボディメイキング	9:00~10:20 ボディメイキング	
11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
	9:30~10:00 整体ストレッチ	9:00~10:20 ボディメイキング	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	9:00~10:20 ボディメイキング	9:00~10:20 ボディメイキング	
18 日	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
	9:30~10:00 整体ストレッチ	9:00~10:20 ボディメイキング	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	9:00~10:20 ボディメイキング	9:00~10:20 ボディメイキング	
25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
	9:30~10:00 整体ストレッチ	9:00~10:20 ボディメイキング	13:00社交ダンス	9:00~10:20 ボディメイキング	9:00~10:20 ボディメイキング	