

2025年10月講座予定表1講座50分 075-411-4970 お名前(

※無記名のままで落ちていた場合は破棄します)

対象マーク解説「スマひよ」:初心者スマホ・タブレット講座「スマプレ」プレミアム会員用スマホ講座「★」:ひよこクラス「P」:プレミアム会員以上「K」:KING会員限定

		日	月	火	水	木	金	土							
		今月の予定表			1日 社交ダンス	2日 駆け込み万博ツアー	3日 ボディメイキング	4日							
10:35		12月26日(金) きのこの森にて陶芸遠足 参加費9,000円 行ける方教えてください			13:00社交ダンス	お休み	1 伝	パソコンCapCutでハロウィン動画作成	P	10:30より 一緒に歌おう倶楽部 500円 14:30より 現代社会を考える談話会	10:35				
11:30							2 伝		P		11:30				
13:20							午後はお休みします				13:20				
14:20							午後はお休みします				14:20				
		5日	6日 10:20までは整体体操	7日 ボディメイキング	8日 いきいき体操・社交ダンス	9日 ボディメイキング	10日 ボディメイキング	11日							
10:35	1 伝	パソコンPowerPointでハロウィン	P	1 太郎	パソコン初歩の初歩	★	1 伝	パソコンPowerPointでハロウィン動画	P	お休み	10:35				
11:30	2 伝		P	2 太郎		★	2 伝		P		11:30				
13:20	午後はお休みします			3 太郎	スマホ駆け込み寺初心者・飛込み歓迎	3 伝	スマホ駆け込み寺初心者・飛込み歓迎	3 太郎	Excel初級		P	13:20			
14:20	午後はお休みします			4 太郎		4 伝		4 太郎			P	14:20			
		12日	13日 10:20までは整体体操	14日 ボディメイキング	15日 社交ダンス	16日 ボディメイキング	17日 ボディメイキング	18日							
10:35	紫明学区民懇親大運動会のためお休み			1 どんこ	パソコン初歩の初歩	★	1 伝	スマホCapCut/ハロウィン動画	スマプレ	お休み	10:35				
11:30				2 どんこ		★	2 伝		スマプレ			11:30			
13:20				午後はお休みします			3 伝	スマホ駆け込み寺初心者・飛込み歓迎	3 太郎		Excel初級	P	13:20		
14:20				午後はお休みします			4 伝		4 太郎			P	14:20		
		19日	20日 10:20までは整体体操	21日 ボディメイキング	22日 いきいき体操・社交ダンス	23日 ボディメイキング	24日 ボディメイキング	25日							
10:35	1 伝	スマホCapCut/ハロウィン動画	スマプレ	1 どんこ	Wordでハロウィンカード作成	P	1 伝	PCパワーポイントでハロウィン動画	K	お休み	10:35				
11:30	2 伝		スマプレ	2 どんこ		P	2 伝		K		11:30				
13:20	午後はお休みします			3 太郎	スマホ駆け込み寺初心者・飛込み歓迎	3 伝	スマホ駆け込み寺初心者・飛込み歓迎	3 太郎	Excel初級		P	13:20			
14:20	午後はお休みします			4 太郎		4 伝		4 太郎			P	14:20			
		26日	27日 10:20までは整体体操	28日 ボディメイキング	29日 社交ダンス	30日 ボディメイキング	31日 ボディメイキング								
10:35	1 伝	Wordでハロウィンカード作成	P	美味しいもんクラブ			1 伝	PC版CapCutでハロウィン動画	K	お休み	10:35				
11:30	2 伝		P				2 伝		K				11:30		
13:20	午後はお休みします						3 伝	スマホ駆け込み寺初心者・飛込み歓迎	3 太郎		スマホ駆け込み寺初心者・飛込み歓迎	3 太郎	Excel初級	P	13:20
14:20	午後はお休みします						4 伝		4 太郎			4 太郎		P	14:20

2025年10月かけこみさん予定表 075-411-4970 1回50分500円 申込不要

	日	月	火	水	木	金	土	
				1日	2日	3日	4日	
13:20					担当: 太郎と伝			13:20
14:20					担当: 太郎と伝			14:20
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
13:20		太郎	担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			13:20
14:20		太郎	担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			14:20
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
13:20			担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			13:20
14:20			担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			14:20
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
13:20		担当: 太郎と伝	担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			13:20
14:20		担当: 太郎と伝	担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			14:20
	26日	27日	28日	29日	30日			
13:20			担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			13:20
14:20			担当: でんじろう		担当: 太郎と伝			14:20

2025年10月運動関係予定表 075-411-4970

日	月	火	水	木	金	土
			1 日	2 日	3 日	4 日
			13:00社交ダンス	9:00～10:20 BM	9:00～10:20 BM	
5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日
	9:30～10:00 整体ストレッチ	9:00～10:20 BM	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	9:00～10:20 BM	9:00～10:20 BM	
12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日
	9:30～10:00 整体ストレッチ	9:00～10:20 BM	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	9:00～10:20 BM	9:00～10:20 BM	
19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日
	9:30～10:00 整体ストレッチ	9:00～10:20 BM	10:10いきいき体操 13:00社交ダンス	9:00～10:20 BM	9:00～10:20 BM	
26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	
	9:30～10:00 整体ストレッチ	9:00～10:20 BM	13:00社交ダンス	9:00～10:20 BM	9:00～10:20 BM	