

遠足は全て9:00出発ですので、遅れないようにお願い致します。

遠足の日には紫明会館は借りていませんので、行き帰りお迎え全てフォーレス教室です。

緊急時のでんじろうさん携帯

090-7268-6261

※遠足の日以外は使用していません。

【7/24（月）ソラカケルでアスレチック】

〒651-1101 神戸市北区山田町小部字妙賀山11-1

11時到着→14時出発予定～17時烏丸鞍馬口予定

- 昼食のおにぎりは行ききのバスで食べ終わります。
- 遠方ですので、必ず9時00分出発です。早めにフォーレス新教室にお越しくださいませよう、ご協力をお願いいたします。
- 帰りは17時の予定ですので、習い事との時間関係など、慎重にご検討ください。
- 軍手・手袋をご用意ください。こちらでも予備を持って行きます。
- 雨天でも決行です。雨天の場合は、雨具の上下、雨靴、濡れ着替え用の衣類・靴下をご用意ください。※雨具のズボンが重要ですので、ポンチョのみだとビショビショになります。
- 歩ける靴でお願いいたします。

持ち物

軍手（手袋）

運動靴（雨天時は雨靴）

帽子か日傘（好天時）

おやつ・水筒

汗拭きタオル

雨具の上下と衣類・靴下の着替え（雨天時のみ）

【7/26（水）大原工房で本格機織り・草木染め・高野川源流で川遊び】

〒601-1248 京都府京都市左京区大原草生町327

10時到着～15時発車～16時烏丸鞍馬口予定

- 本格的な機織り機を使わせていただき、コースターを作ります。
- 藍や草木の染色をし、オリジナルハンカチを作成します。
- 高野川の源流にて、川遊びをします。
- 雨天決行です。雨天の場合は川遊びをやめて、別の遊びを行います。
- 作品は全てお持ち帰りいただけます。
- 昼食のおにぎりは持参し、現地工房でいただきます。
- 短時間のバス乗車ではありますが、酔いのきつい人は、酔い止めをご用意ください。
- **エプロンかスモッグをお持ちください。**

持ち物

- おやつ・水筒（無くてもOK）
- 帽子
- 水着か着替え（水遊び）
- 川に入るサンダル
- **エプロンかスモッグ**

【7/28（金）・8/9（水）和太鼓教室 in 長浜バイオ大学教室】

〒602-0851 京都市上京区河原町通広小路上ル

※貸し切りバスではなく、往復タクシーを使用します。

12：20 フォーレス教室からタクシー発予定

13：00 長浜バイオ大学に到着予定

15：30 レッスン終了後長浜バイオ大学タクシー発

16：30 ごろには全員F教室に到着予定（タクシーの状況次第で早くなる可能性あり）

- 午前はF教室で授業です。
- 室内ですので、雨天決行です。
- 会場は、冷房の効いた室内ですので、安心です。
- 10人（11人）ずつ、60分ごと2班に分けて実施していただきます。待機組は近くの公園で遊びます（ちゃんと引率します）
- その時間は貸し切りで対応いただきます

持ち物

おやつ・水筒（忘れてもOK）

【7/31（月）北山源流で川遊び&プチサバイバル】

〒601-0122 京都市北区中川北山町 46

10時半到着→15時半発～17時烏丸鞍馬口予定

- 雨天決行です。雨天の場合は、室内で遊びます。
- グニャグニャ道（周山街道）をバスで行きます。酔い止めは各自でご用意ください。
- サバイバルって言っても山には入りません。火を起こして直火でサバを焼くのが、プチサバイバルです。
- 泳ぐので水着が必要です。水に入れる服であれば学校のじゃなくても何でもいいです。
- 男女別の更衣する場所があります。家で着てきてもOK（帰りは着替えましょう）
- 川底・砂利が痛いので、**クロックスなどのサンダル**をご用意ください。ダイソーさんでも売ってます。
- 水深はひざくらいの浅さですが、一部80cmくらいのところがあります。多数のスタッフで安全確保の監視をしていますが、危険な行為を見たらきつく注意します。
- 水がとても澄んでいるので、水上から川底が容易に観察できます。
- おにぎりのみ作って持っていきます。現地で火を起こして直火でサバを焼いていただきます。サバアレルギーの方は、代替食をお持ちください。

持ち物

おやつ・水筒（無くてもOK）

タオル

水着

クロックスなどのサンダル

水中メガネ、魚とり網など、自然を観察できたり川遊びに使えるような備品は持ってきても良いですが、壊された

り無くしたりトラブルにならないようにお願いします。

破損・紛失時の補償はできません。

例えば友達が見てうらやましくなるようなカッコいい水鉄砲などは、「貸して貸して〜っ」てなるし、壊れることが多いし、そういうおもちゃに関しては無い方がいいんじゃないかと思っています。

が、別に禁止じゃないです。

【8/2（水）和太鼓教室 in 四条大宮太鼓センター教室】

〒600-8387 京都市下京区大宮通高辻下る高辻大宮町113-4

※貸し切りバスではなく、地下鉄と阪急とタクシーを使用します。

12:20 フォーレス教室発

地下鉄鞍馬口→四条→阪急四条烏丸

四条烏丸駅から現地まではわずか400mの距離ですが、暑いので1~2台のタクシーをピストン使用

13:20 全員ピストン終わり到着

13:30 レッスン開始

15:30 レッスン終了

タクシーで四条大宮→四条→地下鉄鞍馬口

16:30F 教室到着予定

- 午前はF教室で授業です。
- 室内ですので、雨天決行です。
- 会場は、冷房の効いた室内ですので、安心です。
- 10人（11人）ずつ、60分ごと2班に分けて実施していただきます。待機組は近くの公園で遊びます（ちゃんと引率します）
- その時間は貸し切りで対応いただきます

持ち物

おやつ・水筒（忘れてもOK）

【8/3(木)APANZA てんしばイーナ】

〒543-0063 大阪市天王寺区茶臼山町5番55号

12時到着→14時半発予定～17時烏丸鞍馬口予定

- 昼食のおにぎりは行きのバスで食べ終わります。
- 屋内ですので、雨天でも決行です。
- スカートは不可ですので、ズボンタイプをお願いします。
- サングール不可です。基本は運動靴です。

持ち物

運動靴

おやつ・水筒

汗拭きタオル

と書きましたが、そんなに神経質にご心配にならなくても大丈夫です。
安全装置が付いているので、万が一滑っても落下する危険は無いです。

勇気を出す

自分に自信を持つ

それをしっかりと学んでいただけたらと思います。

【8/10（木）やわた流れ橋交流プラザ 四季彩館で、パン作り&木工教室】

〒614-8173 八幡市上津屋里垣内56番地の1

10時四季彩館に到着パン作り→13時発→旧八幡市立東小学校跡で木工教室～17時烏丸鞍馬口予定

- 室内ですので、雨天決行です。
- 酔いのきつい人は、酔い止めをご用意ください。
- 冷房の効いた室内ですので、安心です。

持ち物

エプロンかスマック

三角巾

おやつ・水筒（無くてもOK）

【8/21（月）PUSH THE LIMIT で、本格ボルダリング】

〒601-8212 京都府京都市南区久世上久世町724-1

※貸し切りバスではなく、地下鉄とJRを使用します。

JR 桂川駅より現地まではタクシーを使用します。

11 時現地に到着→13 時発→15 時半時烏丸鞍馬口予定

- 室内ですので、雨天決行です。
- 昼食のおにぎりは途中で食べ終わります。
- 会場は、冷房の効いた室内ですので、安心です。
- その時間は貸し切りで対応いただきます

持ち物（全部忘れても OK）

運動靴（上履き）

おやつ・水筒（無くても OK）