

## GeT はじまりました

ゆみ先生とでんじろうさんが一緒に考えました。

12歳くらいまでのお子様は、この時期に運動をすると急速に能力が発達する「ゴールデンエイジ期」です。

これは人の人生において、唯一の貴重な時期。

幼児期のぎこちない時期を卒業し、身体操作に慣れ始め、自分の思った通りに体を動かせるようになる、最も運動神経を良くすることができる時期と言われています。

細かい説明を受けなくても、見よう見まねで動きを理解し再現できる、技術・調整力・バランス力・巧緻性を「爆発的に」伸ばすと言われています。

マット運動ではないので、どのお子さまでも、楽しく取り組めるよう、設計しています。

もちろん嫌いでどうしてもという場合は、見学でも結構です。

スタッフ一同、これからもお子さまの身体能力の「GeT」に向けて、取り組んでいきたいと思っていますので、どうぞお楽しみください。