

遠足は全て9:30出発ですので、遅れないようにお願い致します。

遠足の日には紫明会館は借りていませんので、行き帰りお迎え全てフォーレス教室です。

緊急時のでんじろうさん携帯

090-7268-6261

※遠足の日以外は使用していません。

【7/28(木) ともいきの国伊勢忍者キングダムでRPG】

〒519-0603 三重県伊勢市二見町三津 1201-1

12時到着→14時出発予定

- 昼食のおにぎりは行きのみバスで食べ終わります。
- ものすごい遠方ですので、必ず9時30分出発です。早めにフォーレス新教室にお越しくださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- 帰りは17時もしくはそれ以降になる可能性がありますので、習い事との時間関係など、慎重にご検討ください。
- 雨天でも決行です。雨天の場合は、雨具の上下、雨靴、濡れ着替え用の衣類・靴下をご用意ください。※雨具のズボンが重要ですので、ポンチョのみだとビショビショになります。
- 歩ける靴をお願いいたします。

持ち物

運動靴（雨天時は雨靴）

帽子か日傘（好天時）

おやつ・水筒

汗拭きタオル

雨具の上下と衣類・靴下の着替え（雨天時のみ）

## 【8/5(金)北山源流で川遊び&プチサバイバル】

〒601-0122 京都市北区中川北山町 46

10時半到着→15時発予定

- 雨天決行です。
- 雨天の場合は、室内で遊びます。
- サバイバルと言っても山には入りません。火を起こして直火でサバを焼くのが、プチサバイバルです。
- 泳ぐので水着が必要です。水に入れる服であれば学校のじゃなくても何でもいいです。
- 男女別の更衣する場所があります。家で着てきてもOK（帰りは着替えましょう）
- 川底・砂利が痛いので、**クロックスなどのサンダル**をご用意ください。ダイソーさんでも売ってます。
- 水深はひざくらいの浅さですが、一部80cmくらいのところがあります。多数のスタッフで安全確保の監視をしていますが、危険な行為を見たらきつく注意します。
- 水がとても澄んでいるので、水上から川底が容易に観察できます。
- おにぎりのみ作って持っていきます。現地で火を起こして直火でサバを焼いていただきます。サバアレルギーの方は、代替食をお持ちください。

### 持ち物

おやつ・水筒（無くてOK）

タオル

水着

**クロックスなどのサンダル**

水中メガネ、魚とり網など、自然を観察できたり川遊びに使えるような備品は持ってきても良いですが、壊されたり無くしたりトラブルにならないようにお願いします。

例えば友達が見てうらやましくなるようなカッコいい水鉄砲などは、「貸して貸して〜っ」てなるし、壊れることが多いし、そういうおもちゃに関しては無い方がいいんじゃないかと思っています。

禁止じゃないです。

## 【8/12(金)ゆう工房陶芸教室（梅田）】

〒530-0012 大阪市北区芝田 1-10-3 野本梅田ビル

12時半開始～14時半発予定

- 手動のろくろを使い、小皿・小鉢・茶碗・湯飲みの中から1つ作ります。現地スタッフに説明してもらってその場で決めていただきます。
- 雨天決行です。バス駐車場から5分程度歩きますので、雨天の場合は雨具をご用意ください。
- 作品は焼き上げ後に後日引き渡しです。作品が帰って来たらメール配信か公式LINEからお知らせしますので、フォーレス教室に引き取りに来てください。
- 昼食のおにぎりは行きของバスで食べ終わります。
- 酔いのきつい人は、酔い止めをご用意ください。
- **エプロンかスマッグを必ずお持ちください。**

### 持ち物

- おやつ・水筒（無くてもOK）
- **エプロンかスマッグ**

## 【8/18(木)びわこスカイアドベンチャーでアスレチック】

● 〒524-0101 滋賀県守山市今浜町 2620-5

12時到着→14時半発予定

- 昼食のおにぎりは行きのバスで食べ終わります。
- 強風でなければ雨天でも決行です。雨天の場合は、雨具の上下、雨靴、濡れ着替え用の衣類・靴下をご用意ください。過去なぜか雨天が多いです・・・2/3の確率で雨です。スタッフが雨男（雨女）だと思います。  
※雨具のズボンが重要ですので、ポンチョのみだとビショビショになります。
- 軍手は使用できません。
- 帽子はヘルメットかぶるので不要です。
- スカートは不可ですので、ズボンタイプをお願いします。
- サンドル不可です。基本は運動靴。落下する可能性が高い靴は避けてください。

### 持ち物

#### 運動靴（雨天時は雨靴）

おやつ・水筒

汗拭きタオル

雨具の上下と衣類・靴下の着替え（雨天時のみ）

と書きましたが、そんなに神経質にご心配にならなくても大丈夫です。  
過去、なかなかの雨の日に実施した事がありますが、無事にできました。  
安全装置が付いているので、万が一滑っても落下する危険は無いです。

### 勇気を出す

自分に自信を持つ

それをしっかりと学んでいただけたらと思います。

4m・8mの高さから見下ろす地面は、お子様にとって、とても恐ろしいはずですが。

誰でも足がすくみます。

でも、1歩1歩泣きながらでも進んでいくことで、楽しさに変わってきます。

万が一途中でギブアップしても、何かの糧になります。「来年また挑戦する！」

そういう心意気でトライし続けましょう。

何度目かの挑戦でも初参加でも、クリアできた時にはお子様の心に、「大きな大きな自信」が生まれます。

スタッフ一同で応援し、成長を見守ります！

- ・みんな挑戦！高さ4mコース
- ・レベルアップの高さ8mコース（怖い人はパス可能）
- ・ジップライン（1年生も大好き！長距離ターザン）
- ・バンジージャンプ（低学年でも楽しめます）

の4種目ができる「フルコース」に申し込んでいます。

パスしても返金してもらえないので全部やらないと損なのですが、8mがどうしても怖いお子さまはパスしていただきます。

**【8/23(火) おやつタウン【ベビースターラーメン作りとアスレチック挑戦】**

〒514-1254 三重県津市森町 1945-11

12時到着→14時発予定

- アスレチックも含めて室内ですので、雨天決行です。
- 遠方ですので、9時半完全出発にご協力ください。
- アスレチックですので運動靴・パンツスタイルにてご参加ください。
- 昼食のおにぎりは行きバスで食べ終わります。
- 酔いのきつい人は、酔い止めをご用意ください。
- 冷房の効いた室内ですので、安心です。

持ち物（全部忘れてもOK）

おやつ・水筒（無くてもOK）