

●日々の基本的な持ち物等、ご案内します。

・日傘（晴雨対応がベスト）など日光対策

朝 9 時に、フォーレス新教室から紫明会館までの 5 分間、外を歩きます。朝 9 時でも日差しが強いので、体力の消耗を防ぐためです。帽子でもいいですが日傘は頭以外も隠せます。その他ご家庭のお好きな対策を行っていただけますでしょうか。  
教室でもレンタル日傘を用意します。

・宿題

塾でも学校でも何でも OK です。

無い人も OK です。こちらで計算プリントを用意します

・水分

水筒なくても良いです。

教室では常時麦茶完備です。

毎回、水筒の忘れ物が大量に出るので、持ってこない方が吉かも

お金持ってきて、ジュースを自販機で購入しても良いですが、甘い商品が多いのです。甘い炭酸飲料を毎日 3 本ほど召し上がる、成人病予備軍みたいな豪快なお子さんいます。心配です。買うなどとも言えません。そこまで目が届きません。  
なので、ご家庭でよくルールを話し合ってください。  
もちろん大金持参は、紛失時のリスクを考えると避けた方が良いでしょう。

・筋トレしますので、運動できる靴を履いてくるか、持ってきてください。

（きれいであれば下履きで OK）

・マット運動のある日は、前転時に下着が見えるスカートは避けるか、中にスパッツ等装着してください。

・おやつ

文化財を汚す可能性があるため、ガム・ハイチュウ・ぷっちょなどの粘着系は持ち込み禁止です  
量はご自分で召し上がる分だけでお願いします。

他のお子様に分けるのは禁止です。

ポテチの大袋とか持ってくる人いますが、それでも分配禁止で必ず一人で召し上がっていただきます。

トラブルの元ですので、大量のおやつ、高価な果物などは避けていただきたいところです。

うらやましい子が出てきて、欲しがります。

スタッフへのおすそ分け、うれしいですが全部お断りします。

・昼食は全日程で出ますので、ご持参不要です。

持ってきてても良いですが、例えばお野菜だけ、フルーツだけとか、補助的にお考えください。

正直、いらないとは思いますが。

だいたい持ち物は以上です。

でも・・・

【安心してください】

極端に言うともまったく何も持たずに体だけ、好きな服装で参加されても、何とか 1 日過ごせます。

ですので、持ち物・忘れ物の心配で親子がピリピリするよりかは、サクッと参加してください。

「遅刻」とかの概念も無いので、必死で登校する必要もありません。

来られた順に対応していきます。

ですので、とにかく朝から寝坊や身支度などでお家で叱られ、テンション低めに来られるよりかは、天真爛漫にワクワク楽しみ来ていただきたいので、ご協力の程よろしく願いいたします。