

遠足のくわしい内容

【冒険の森】 8/5（水） 8/19（水） 編

■冒険の森 のせ（大阪府豊能郡能勢町宿野 437-1）

大人が 8 人（うち大学生 4 人） 同行しますので、ご安心ください。

豪快なアスレチックなのですが、同行スタッフや現地スタッフの温かくも信頼できるサポートで、何とかクリアできるものです。1 年生でも大丈夫です。お子様は当日の参加を不安になってしまうかもしれませんが、参加しないときつと後悔します。がんばって当日来ててください。あとはスタッフでがんばります。そして、チャレンジ成功しても途中でリタイアしても、お家に帰ってほめてあげてください。勇気をたたえてあげてください。

当日現地では、スタッフが動画を取り、YouTube に限定公開しますので、（うまくお子様が映っていないかもですが） 現地の雰囲気をご家族で共有ください。

・当日の流れ

紫明会館には、8 時から受入れできます。

来た人からおにぎり作りをお手伝いいただきます。

9：10 出席確認 班分け・班長さん決め

9：30 運転手さんにあいさつしてバス乗車・出発

10：30 亀岡運動公園で休憩 その後早めの昼食を車中でとります。スタッフが手指消毒アルコール噴霧してまわります。

11：00 すぎ 冒険の森 到着予定 現地の方にあいさつ

◆すぐにチャレンジ開始！◆

といっても命綱のハーネスを取り付けるのが一人ひとり順番ですので、休憩時間は充分確保できます。

13：30 冒険終了 現地の方にあいさつしてバス出発

16:30 までに紫明会館到着、バス・運転手さんそのまま見送り

通常の移動時間は1時間半ですので、到着が16:30を超えることは無いと思われます。
むしろ早く着く時が多いのですが、お迎え・自分で帰宅される時間まで、紫明会館で自由にお過ごしいただきます。

【もちもの、服装】

・絶対いるもの

- 長袖・長ズボン
- マスク（木の上で活動中は外します）
- 水筒（斜め掛けできるものが理想）
- ハンドタオルかミニタオル
- おやつ
- あれば子ども用軍手※無ければお貸します
- はしごなどを登れるような運動靴・服装

・持ってきてもよいもの

- 着替えと着替えを持ち帰る袋
- 虫よけスプレーやリングなど防虫対策

現地はやっぱり自然界ですので、虫はいます。蚊は少ないようですが、害虫に限らず、とにかく虫が寄ってきてほしくない人はお持ちください。

- 酔い止めのお薬

・雨天時にいるもの

- 着替えと着替えを持ち帰る袋
- 上下別の雨具（雨天時ズボンタイプ必須）
- 長靴か替えの靴+靴下
- 雨で濡れた体を拭くバスタオル・スポーツタオル等大きめタオル類

土の上を座ったり、枯葉の山で寝転んだりしますので、ズボンと長袖・靴は汚れても構わないものでお願いいたします。パンパンとはたいてそのままバスに乗って大丈夫ですが、心配な方は着替えをお持ちください。その際、脱いだ服を入れるお持ち帰り用の袋を必ずご持参

ください。

多少荷物が多くても、バスから歩く距離は少ないので大丈夫です。

水分は水筒 1 個で大丈夫です。足りない場合は、こちらから市販ペットボトル 2L の麦茶を大量に持って行くので、補充できます。

帰りはバスの中で絶対にお腹が空くので、おやつのご準備をお願いします。

ただし、夕食がちゃんと食べられる量で。ポテチの大袋とかぜったい止めた方が良。

お友達と交換や上げるのは禁止です。

ガム・ハイチュウ系の、誤って口から車内に落ちたら引っ付いて大変なものは、スクールを通じて禁止です。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【北山中川】 8/12 (水) 編

■北山中川 (きこりさんの村) 京都市北区中川北山町 46

自然がたくさん残っている北山杉の里、美しい清流で川遊びします。

大人が5人同行しますので、ご安心ください。

班ごとに完全に別々の行動を行う冒険の森と違い、全員が同じ場所で行動するため、5人で大丈夫かと思われます。

食事は自分たちでおこした、たき火で作る焼きサバ。

美しい川の中には、小さな魚が泳いでいます。

ぜひ、子どもたちで捕まえましょう。そして美味しくいただきます。

・当日の流れ

紫明会館には、8時から受入れできます。

来た人からおにぎり作りをお手伝いいただきます。

9:10 出席確認 班分け・班長さん決め

9:30 タクシーに分かれて乗車・出発

10:30 現地到着

着替えて川に入ります。

昼食

また川遊び

14:50 着替えて帰りのタクシーに乗車

16:30 までに紫明会館到着

通常の移動時間は50分くらいですので、到着が16:30を超えることは無いと思われます。

むしろ早く着く時が多いのですが、お迎え・自分で帰宅される時間まで、紫明会館で自由にお過ごしいただきます。

【もちもの、服装】

●水着 (現地に男女別に更衣できる場所あります)

●マスク (川で活動中は外します)

- 水筒
- ざる（ステンレスでも竹でも小魚を捕まえる用）
- ハンドタオルかミニタオル
- おやつ適量（現地で食べる時間は少ないです。すぐに川に入りたくなるからです。食べるのは帰りのタクシーかな・・・車内汚さないでくださいね・・・）
- 帽子
- 雨で濡れた体を拭くバスタオル・スポーツタオル等大きめタオル類
- 濡れた水着えなどを入れるビニール系の袋
- 川の中はガラスやごみがひそむ場合があるため、クロックスなどのサンダル
- 酔い止めが必要な方は忘れずに。

水分は水筒 1 個で大丈夫です。足りない場合は、こちらから市販ペットボトル 2L の麦茶を大量に持って行くので、補充できます。

・雨天時や増水時は川に入りません

別の木工芸品づくりを現地の設備をお借りして行います。

これも楽しいと思いますが、川遊びと両方は無理と判断したので、雨天時のみ実施。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。