

おすすめ持ち物リスト

- **お弁当もしくはパンなどの昼食**

- お弁当の準備が大変な方は、一括して「にんじんと豆の木」さんで、お弁当を買いに行ってもいいですよ。メールでお申し込みいただき、お子様に代金を待たせてください。内容は日替わり弁当 380～500 円かなあとと思います。希望者が多ければ一度お店を覗いてみて、内容を発信しますね。

- **飲み物**

- お子様によりませんが、500ml 以上は必要かと思います。通常の水筒のほか、予備にお茶かスポーツドリンクのペットボトルを持ってきていただくとういことです。その日飲まなくても、名前を書いて教室に置いておけば、いつか必要な時に飲めますね。砂糖・ブドウ糖が多いジュースや、炭酸飲料ではない方がよいと思います。でも、ご家庭の判断を尊重します。
館内に自動販売機がありますが、かなりの高確率で、お子様は CC レモン（炭酸・砂糖たっぷり）を購入されます。そこまではコントロールできませんので、お家で持たせてもらうか、お茶を買うように厳命して、お金を預けてください。

- **おやつ**

- みな食欲が旺盛で、朝 10 時には「お腹すいた」の大合唱です。朝食はできるだけとってきてくださいね。昼食後は、16 時半までお腹が持ちませんので、午後におやつタイムも取ります。アレルギーが怖いので、教室からは出しません。ご家庭でご用意をお願いいたします。

館内は熱中症予防のために、強めの冷房を常時かけますが、お弁当もお茶も、冷やせる冷蔵庫はありませんので、ご留意ください。

- **タオル・着替え**

- フェイスタオルって言うのでしょうか、横長の長方形のやつです。運動種目などの後に汗拭きして、風邪をひかないようにします。
- 本人の汗かき状況を聞いていただき、必要ならシャツの着替えもご用意ください。

- **宿題や課題、筆記用具**

- 困るのは宿題が無い人。宿題が無ければ、市販のドリルでも、通われている学習塾のものでも、何でもいいのでご用意ください。何もしない場合は、その子の課題を作るために講師がかかりきりになってしまいます。
- 机でできない宿題はサポート対象外です。なわとびとか。また、京大の学生さんに「何か教えて～」と付きっきりで苦手な科目を教えてください。

も無理ですので、必ず各自が課題のご用意をお願いいたします。読書でもいいですよ。教室でインターネットから、フリー問題集などを印刷して渡すことはしませんので、必ず各自でご用意ください。ご希望であれば、紫明会館文庫の「義経上下巻:司馬遼太郎」「宮本武蔵全 8 巻:吉川英治」などの歴史文学もご利用ください。高学年向きです。

- かばんも筆記用具も、何も指定がありませんので、好きなものをお持ちください。名前が書いてある方がいいです。スクール最終日には、段ボールいっぱい忘れ物が残ります…